

Ar ko 21. marts ir īpašs?

Izmanto viedtālruni
meklēšanai vai pārrunā
ar klasesbiedriem





21. marts – Starptautiskā Dauna sindroma diena

- Dauna sindroms nav slimība, bet gan ģenētisks stāvoklis, ko izraisa papildu hromosoma 21. hromosomu pāri
- 21.03. simbolizē trešo hromosomu divdesmit pirmajā pāri
- **Dauna sindroma dienā cilvēki tiek aicināti vilkt dažādu krāsu zeķes, kas simbolizē dažādību, iekļaujošu un cieņpilnu attieksmi pret cilvēkiem ar Dauna sindromu**



21. marts – Starptautiskā Dauna sindroma diena

Klases stunda



Sasniedzamais rezultāts

Izveidot ieteikumus
draugiem/skolēniem, lai
cilvēki ar Dauna
sindromu justos
pieņemti



Ko tu jau zini par Dauna sindromu?

1. Pieraksti 3–5 lietas
2. Pārrunā pierakstīto ar blakussēdētāju un papildini savu sarakstu
3. Padalieties klasē ar savām atbildēm un papildiniet savu sarakstu ar citu pāru atbildēm

Uzzini vairāk par cilvēkiem ar Dauna sindromu

Skaties video un darba lapās atbildi uz jautājumiem

Pēc noskatīšanās pārrunāriet radušos jautājumus

Video <https://youtu.be/Cjh10ddUu98>

Izveido ieteikumu sarakstu (5.–7. klase)

Edgars un Jānis nav savstarpēji pazīstami, bet abiem patīk sports.

Edgaram ir 12 gadi, viņam ir viena māsa, viņam patīk sports, īpaši futbols un frisbijs. Viņš meklē draugus, ar kuriem spēlēt kopā.

Jānim arī patīk spēlēt futbolu, un viņš arī ir 12 gadus vecs. Vēl Jānim patīk tikties ar draugiem, viņš vēlas kļūt par profesionālu sportistu, labprāt trenētos kopā ar draugiem, viņam ir Dauna sindroms.

Grupās izveidojiet ieteikumu sarakstu, kā palīdzēt Jānim justies pieņemtam, lai Edgars varētu sagatavoties, pirms viņu satiks!

Izveido ieteikumu sarakstu (8.–12. klase)

Ir zināms, ka nākamajā mācību gadā skolā mācīsies skolēns ar Dauna sindromu.

Skolēnu pašpārvaldei jā sagatavo ieteikumu saraksts skolēniem, kā izturēties, lai skolēns ar Dauna sindromu skolā justos pieņemts.

Grupās iztēlojieties, ka esat skolēnu pašpārvaldē, un izveidojiet sarakstu ar ieteikumiem skolas biedriem!

Iespējamie ieteikumi

Runāt mazliet lēnāk

Dot vairāk laika

Būt pacietīgam

Būt draudzīgam

Ievērot principu
"cilvēks vispirms"

Piedāvāt
palīdzību

Dot iespēju
piedalīties un
darīt

Dot skaidras
norādes un
instrukcijas



DAUNA
SINDROMS
LATVIJA

Sasniedzamais rezultāts

Izveidot ieteikumus
draugiem/skolēniem, lai
cilvēki ar Dauna
sindromu justos labi un
iekļauti mūsu vidū



Izejas biļete

Atskaties uz šo stundu un uz lapiņas pieraksti:

- 3 jaunas lietas, ko šajā stundā uzzināji;
- 2 lietas, kas tevi pārsteidza;
- 1 ieteikums apkārtējiem, lai viņi varētu labāk pieņemt atšķirīgo.



Vairāk informācijas par cilvēkiem ar Dauna sindromu

- Dažādi dzīvesstāsti:
<http://saulesberni.blogspot.com/>
- Biedrības “Dauna sindroms Latvija”
FaceBook lapa:
<https://www.facebook.com/DaunaSindromsLatvija>
- Biedrības “Dauna sindroms Latvija”
Twitter konts:
https://twitter.com/DS_Latvija